

Ihre Coaches



Sabine Abbenseth begleitet als BusinessGeographin®, Trainerin und Coach seit über 20 Jahren Menschen an beruflichen Orientierungspunkten durch die sich immer wieder verändernden Lebens- und Arbeitswelten. Als Expertin für intelligente Potenzialverstärkung im Bewerbungsprozess entwickelte sie das SFA-Prinzip: „Stärken und Fähigkeiten über Aktivitäten sichtbar machen! – persönlich, schriftlich und digital“ und hält Fachvorträge zu diversen Bewerbungsthemen. Ihre Beratungsschwerpunkte: passgenaue Bewerbungen, Selbstmarketing analog/digital, Sicherheit in Vorstellungsgesprächen, Standortbestimmung für neue Wege/Perspektiven. Sprachen: Deutsch und Englisch.



Antonio Cuadros De Béjar begleitet als Systemischer Coach seit 2 Jahren Menschen im beruflichen Wandel und in Situationen der Langzeitarbeitslosigkeit. Hier liegt sein Fokus auf der Optimierung und Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten. Statt »Rezeptek« gibt er Impulse für neue Ideen, die die vorhandenen Fähigkeiten nutzen – ob nun in den Bereichen Stressbewältigung, Gesprächsführung oder Work-Life-Balance.



Martina Vincon ist zertifizierte HR-Businesspartnerin, systemische Beraterin und bringt genügend Potenzial aus ihrer Führungstätigkeit mit. Durch ihre weit mehr als 30-jährige Berufserfahrung im Finanzwesen hat sie außer an Fach- auch genügend an Menschenkompetenz sammeln können. Daher begleitet sie jetzt in ihrer eigenen Selbständigkeit Menschen in deren beruflichem und persönlichem Veränderungsprozess. Mit gezielten Methoden und Fragetechniken geht sie auf die persönlichen Anliegen ihrer Klient*innen ein und zeigt ihnen noch ungeahnte Perspektiven und Chancen auf. Im Weiteren begleitet und unterstützt sie ihre Klient*innen beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen, im Selbstmarketing und in der Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch.

Vorgespräch und Terminabsprachen

Jedem Systemischen Coaching geht ein persönliches Kennenlernen voraus. In einem Vorgespräch klären wir Ihre Situation, Themen, Möglichkeiten, Hemmnisse und Wünsche ab und werden dann gemeinsam entscheiden, wie wir Sie unterstützen können, damit Ihre Jobsuche in Zukunft möglichst erfolgreich ist. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Terminvereinbarung.

Unsere Coachings vor Ort

Standort Marbach

Sabine Abbenseth, Sommerhalde 24, 71672 Marbach

Standort Stuttgart

Antonio Cuadros De Béjar, Gutenbergstraße 3/B, 70176 Stuttgart

Standort Esslingen

Martina Vincon, Neckarstraße 55 (1. OG), 73728 Esslingen

Online-Coaching

Je nach Situation und Bedarf können wir das Coaching online durchführen. Auch eine Mischung aus Präsenz- und Online-coaching ist möglich.

Kostenlos mit AVGS-Gutschein

Für das Systemische Coaching zur Feststellung, Verringerung und Beseitigung von individuellen Vermittlungshemmnissen stehen Ihnen bis zu 40 Unterrichtseinheiten im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) zur Verfügung. Mit diesem Gutschein ist das Coaching für Sie kostenlos. Fragen Sie Ihren Berater bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter danach.

Kontakt, Info, Beratung und Anmeldung

Michael Ploschke · Coaching und Consulting GmbH

Brühlstraße 2 · 78315 Radolfzell

Telefon: 0 77 32 / 93 94 58

E-Mail: verwaltung@jobcoaching-sued.de

Internet: www.jobcoaching-sued.de

Zertifiziert nach DIN ISO 9001 · Zugelassen als Träger nach AZAV
Ausgezeichnet als FOCUS Topcoach 2016

08/22



Michael Ploschke

Coaching und Consulting GmbH

Aktiv zum neuen Job

Systemisches Coaching

Kostenfrei mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)



Förderbar durch die Bundesagentur für Arbeit und das Jobcenter

Weitere Angebote unter www.jobcoaching-sued.de

Was ist Systemisches Coaching?

Als Mensch wirken Sie im täglichen Miteinander auf Ihre Mitmenschen ein – und umgekehrt. Es entstehen »Wechselwirkungen«. Diese folgen bestimmten Mustern und Regeln, die Ihnen in Form von Verhalten, Gesprächen, Körperhaltung, Absprachen etc. begegnen. Und zusammengefasst bilden diese Muster ein »System«.

Systemisches Coaching betrachtet die Anteile, die Sie zu Ihrem persönlichen System beitragen, erkennt hinderliche Verhaltensmuster und ermöglicht nützliche Veränderungen.

Systemisches Job-Coaching

Jeder Mensch stößt im Lauf seines Lebens auf besondere Herausforderungen wie belastende Lebensumstände oder mangelnde Klarheit. Diese eigentlich »normalen« Ereignisse können Ihre Handlungsfähigkeit einschränken und somit auch Ihre Chancen bei der Jobsuche vermindern.

Gemeinsam decken wir im Coaching die bekannten oder auch verborgenen Hintergründe dieser Konstellationen auf und kommen hinderlichen Mustern auf die Spur. Immer mit dem Ziel, diese so zu verändern, dass Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt steigen und als Folge auch ein besseres, zufriedeneres Leben möglich wird.

Das können wir für Sie tun

- Um Ihre Arbeitsaufnahme zu erleichtern, unterstützt Sie ein neutraler und erfahrener Coach bei der Klärung und Bewältigung belastender Lebensumstände, negativer Entscheidungs- und Verhaltensmuster oder persönlicher Probleme.
- Durch die Betrachtung Ihres persönlichen und beruflichen Werdegangs, Ihrer Motivation, der von Ihnen erlebten Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche sowie Ihrer Vorstellungen von einem zukünftigen Arbeitsplatz, erarbeiten Sie sich realistische Zielsetzungen.

- Zur Erweiterung Ihres Handlungsspielraums und damit auch Ihrer Chancen bei der Jobsuche betrachten Sie mit Ihrem Coach vorhandene, aber oft nicht bewusste, Ressourcen und machen sie gemeinsam greifbar.
- Wir unterstützen Sie bei der Orientierung und Auswahl der nächsten Schritte durch den Abgleich Ihrer persönlichen Zielsetzung mit Ihren Ressourcen und Wünschen, aber auch mit Ihren Wahlmöglichkeiten und Handlungsoptionen.
- Schritt für Schritt unterstützt Sie Ihr Coach dabei, die erarbeiteten Veränderungen in eine neue Strategie für die Integration (auch mit alternativen beruflichen Möglichkeiten) in den Arbeitsmarkt umzusetzen.

Vertraulichkeit ...

... bildet eine der wichtigsten Säulen im Coaching. Deshalb verpflichten wir uns vertraglich zur Verschwiegenheit, was natürlich auch den Schutz Ihrer Daten beinhaltet.

Im Falle einer Förderung durch den AVGS besteht für den Coach eine Dokumentationspflicht. Diese bezieht sich auf den Nachweis des korrekten Ablaufs. Persönliche Inhalte des Coachings bleiben jedoch weiterhin vertraulich.

Der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Mit diesem Gutschein entstehen Ihnen für ein Coaching keine Kosten. Sie können die Förderung über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein bei der Bundesagentur für Arbeit oder dem Jobcenter beantragen. Bei diesem Gutschein handelt es sich um eine »Kann-Leistung« im Rahmen der Arbeitsförderung, auf den kein Rechtsanspruch besteht.

Fragen Sie uns, wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Themen kennenzulernen!

VIELE MÖGLICHKEITEN

Thema	Mögliche Inhalte	
Standortbestimmung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Meine persönliche Lebenssituation ▪ Meine familiäre Situation ▪ Einschränkungen ▪ Gesundheitliche Einschränkungen ▪ Bürokratische Hürden 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mein beruflicher und persönlicher Werdegang ▪ Erlebte Schwierigkeiten bei der Arbeitssuche ▪ Was treibt mich an? ▪ Was blockiert mich? ▪ Positive/Negative Erfahrungen auf dem Arbeitsmarkt
Wo brauche ich Unterstützung?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Welche Hemmnisse bestehen? ▪ Welche Hemmnisse möchte ich zuerst angehen? ▪ Welche Aufgaben/Lösungen ergeben sich daraus? ▪ Wie könnte ich diese Aufgaben angehen? 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Wo finde ich Unterstützung? Beispiele: Berufliche Orientierung, Behördengänge und Anträge, Gesundheitliche Fragen, Wohnungssuche, Streitschlichtung
Perspektiven schaffen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Meine Eignung und Qualifikationen ▪ Unabhängige Potenzialanalyse ▪ Meine beruflichen Ziele ▪ Selbstbewusstsein/Selbstwert 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Motive/Motivation ▪ Bewerbungsunterlagen ▪ Weiterbildungen ▪ Praktikum-/ Jobsuche

Begleitung in Praktikum und Job
Mit unserer »Einstieghilfe« besteht für Sie die Möglichkeit, dass wir Sie auch nach einer erfolgreichen Vermittlung weiter unterstützen. Fragen Sie Ihren Coach/Fallmanager/Arbeitsvermittler.



Förderbar durch die Bundesagentur für Arbeit und das Jobcenter